



TOP
ONDERZOEK

Rapportage TIP 26

25 februari 2016

Inhoud

Gezondheid

1

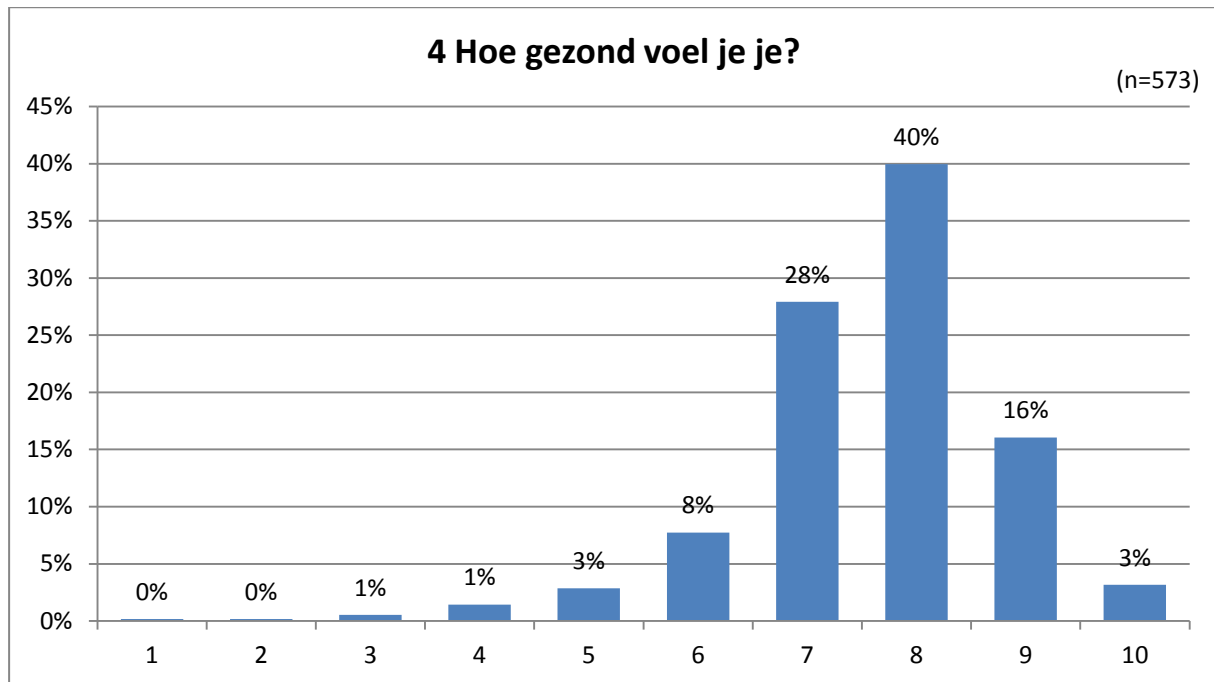
Geslacht en Leeftijd

8

Gezondheid

Gezondheid is een toestand van algeheel welbevinden waarin er geen sprake is van lichamelijk letsel of ziekte.

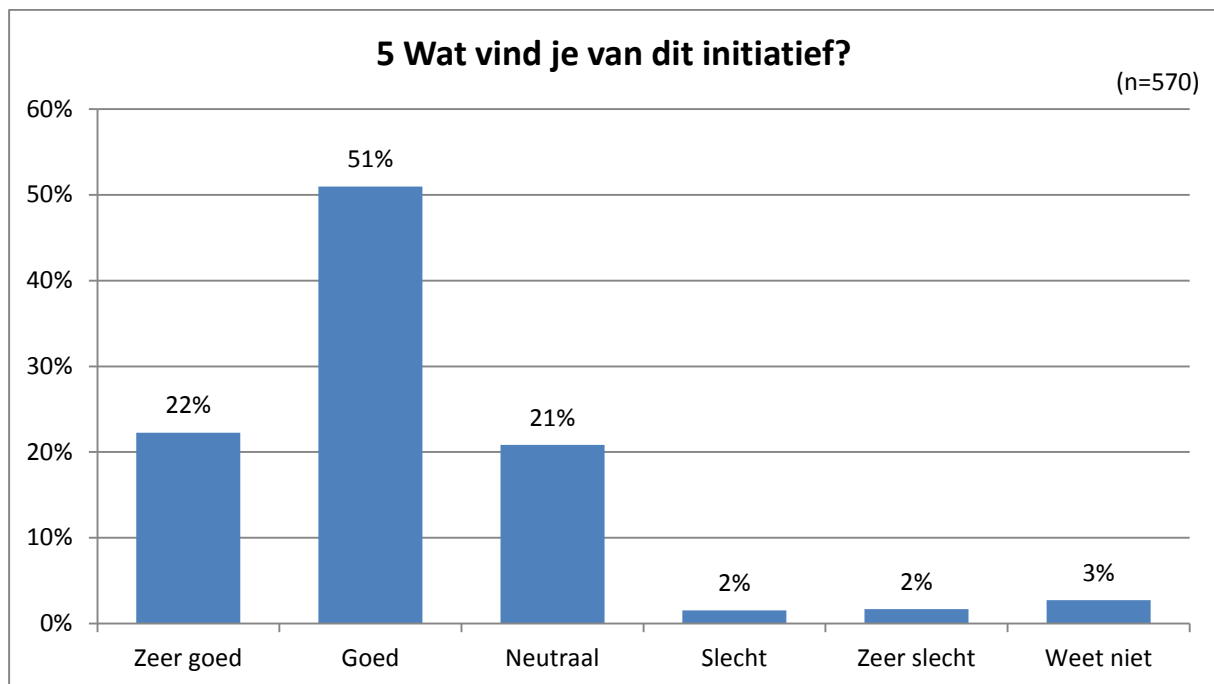
(invulinstructie: geef een rapportcijfer waar 1 staat voor 'zeer slecht' en 10 voor 'uitstekend')



Toelichting:

- 2
 - Ik ben al 6 jaar kanker patiënt
- 5
 - Heb spierziekte
 - Ik heb cvs
 - Veel pijn in de rug en schouders. Al twee keer en o.p gehad voor de rug en al aan beiden schouders en polsen
- 6
 - Kon beter, op dit moment zit ik met de griep opgescheept. Die duurt nu al een week en ik ben er klaar mee!
 - Speelt een rol: leeftijd, diverse gebreken aan bewegende delen. En moet nog een keer een operatie ondergaan.
 - Te moe, te zwaar
- 7
 - Bewegen &s
 - Dit is afhankelijk van de actuele situatie, nu griepigerig, gemiddeld zou ik 8 scoren
 - Gezien de leeftijd (bijna 80 jr) is een 8 misschien te hoog,er komen wel wat ouderdoms kwaaltjes.
- 8
 - Gelet op mijn leeftijd (78) voel ik mij redelijk gezond.
- 9
 - Eet gezond, sport, wandel, heb geen overgewicht,heb leuke hobby's zoals toneel voetballen, en dit draagt bij aan een goed en gezond gevoel.

De gemeente Horst aan de Maas wil in 2025 de gezondste regio van Europa worden.



Toelichting:

Zeer goed

- Ambitie kan geen kwaad al zie ik niet dat HadM deze ambitie kan waarmaken. Wie moet dat gaan waarmaken? Kwekers/ Tuinders? Zonder financiële steun van de belastingbetaler? Op naar een 2e Floriade!
- De wil is er maar de praktijk wijst anders uit. Zie uitstoot van fijnstof door oa. A 73, intensive veehouderijen die nog steeds uitgebreid worden.
- Goed idee, maar of dit haalbaar is? Aan mij zal het in ieder geval niet liggen!
- Goed initiatief maar staat haaks op de megastallen die men hier gaat bouwen en voor de gezondheid niet goed is dus ik zie het meer als een mooi praatplaatje. Zodra er commerciële belangen in het geding zijn luistert men toch niet meer naar de stemmen van de bevolking!
- Misschien komt dan die megastal niet met hun fijnstof??
- Moeten ze wel stoppen met megabedrijven

Goed

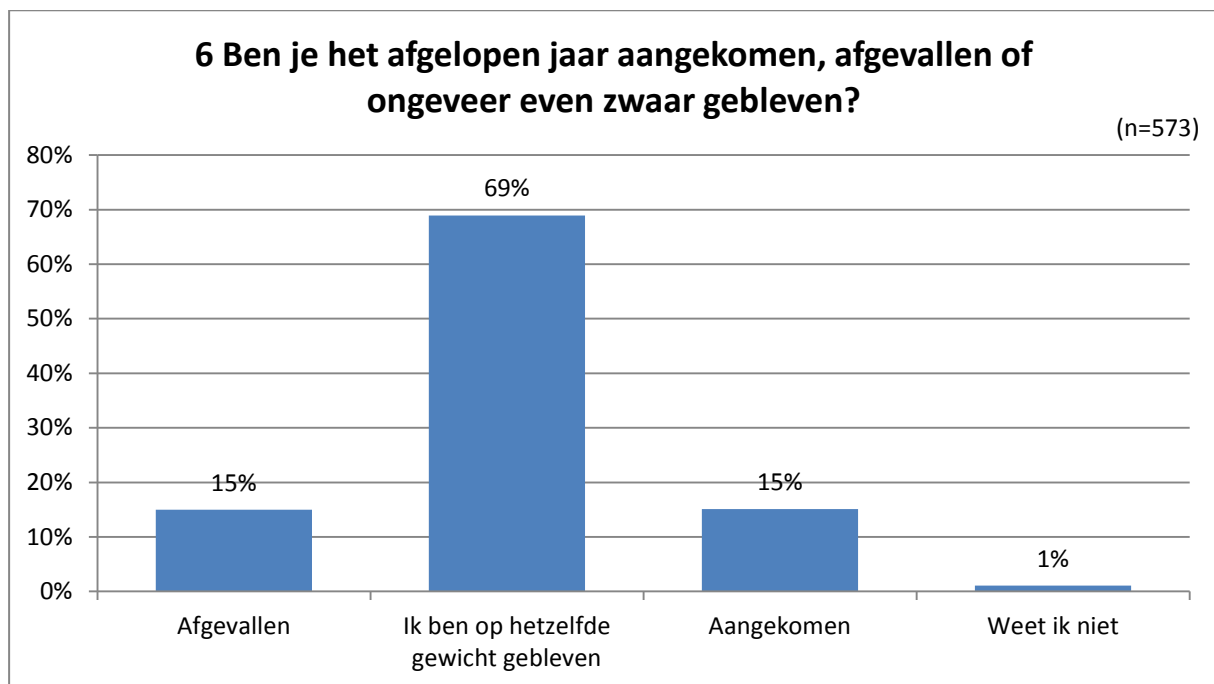
- Dan moeten ze vooral zulke grote aantallen dieren toelaten en nog steeds het buiten gebied verknallen met varkens stallen . gevolgen zijn niet te overzien . toeristen blijven straks wel weg !!!!!
- Een nobel streven maar....we wonen in een gebied met de slechtste lucht kwaliteit van Nederland o.a door heel veel Bioindustrie ,bestrijdingsmiddelen verkeer en dit valt onder de noemer van fijnstof.Eerst hier aan werken dan voedsel gaan verbouwen op een natuurlijke manier dus Biologisch.
- Hopelijk zet dit ook de gemeente HadM aan in het kader van haar preventiebeleid programma's te ontwikkelen voor in het bijzonder de jongeren. ik verwacht echt wat van de gemeente!
- Horst heeft aan de Floriade een kater opgelopen. Imago is eerder minder geworden dan dat de inwoners hier nog warm voor lopen.
- Is dit wel reëel gezien het fijnstof en de en de reuk van de bio-industrie?
- Maar hoe valt dit te rijmen met de bio-industrie?
- Maar of dit een haalbaar kaart is, moet ik maar eerst eens zien.
- Niet overdrijven, er moet nog wel iets bourgondisch overblijven.

- Op zich prima, maar wat verstaan we daaronder: dat we de minste rokers hebben, dat alle mensen slank zijn, dat mensen gelukkig zijn, dat de lucht schoon is?? Vind het dus een beetje een loze slogan, je kunt beter concreter zijn
- Neutraal
- Ben wel benieuwd hoe ze dat willen realiseren
 - Ieder is verantwoordelijk voor zijn eigen gezondheid. Ik denk niet dat een gemeente hier invloed op heeft. Ze kunnen proberen om de mensen bewust te maken van gezonde gewoontes maar de medemens moet het zelf doen. Wil je gezond leven dan ben je veeeeel meer geld kwijt dan dat je ongezond leeft, dit is eigenlijk een heel erg gek vind ik
 - Ik vind dit soort initiatieven zeer twijfelachtig. Horst kan onmogelijk een gezonde regio worden als er zoveel veeteelt of andere milieu- en dus gezondheidbelastende activiteiten in de regio. Hoe rijm je een megastal met een gezonde regio?
 - Ik zie op dit moment niet in hoe de gemeente de gezondheid kan bevorderen: je bent ziek of je bent het niet.
 - Ik zou het knap vinden als een gemeente gezond kan zijn, er is zoveel 'troep' weg te werken. dat zou dan in 9 jaar kunnen?
 - Ter overweging: Betekend 'gezondste' dat de toch al grijze gemeente nog grijzer gaat worden?
 - Veel beter is dat de Gemeente geld steekt in zorg die ze moeten leveren aan haar burgers.
 - Wat wil de gemeente gaan doen? Alle frietkramen verbieden!
- Slecht
- Zie daar het nut niet van in.wat voegt dat toe voor een gemeente.
 - Dan moeten jullie vooral een megastal laten bouwen
 - Met de goedkeuring van megastallen is dit niet haalbaar , De luchtkwaliteit is nu al niet goed .
 - Onzinnig
 - Onzinnig streven van de gemeente Horst aan de Maas. Wat met die fijnstof? Is die er in 2015 niet meer? Wil de gemeente een doktersrol spelen? Ouderen die enige zorg nodig hebben, worden sowieso al geacht een beroep te doen op hun familie. Dat de gemeente maar probeert de financieel gezondste gemeente van Europa te worden.. en laat zij daarbij niet wachten tot 2025 maar begin er gelijk aan.
 - Weer iets waar we zo weinig aan hebben kijk mar eerst naar de zaken die er echt toe doen
- Zeer slecht
- De initiatiefnemers zijn dezelfde die bijvoorbeeld ook de komst van het NGB ondersteunen. Gaat gewoon om een 'jasje' waarmee ze simuleren dat de bedrijven hun producten kwijt kunnen en feitelijk staat het initiatief haaks op wat uiteindelijk gerealiseerd zal worden!
 - Dit is echt complete onzin. Dan moet men eerst alle intensieve veehouderij (m.n. NGB) stoppen en alle logistieke bedrijven. Omdat deze veel fijnstof veroorzaken en andere zaken die slecht zijn voor de gezondheid. De politici veroorzaken met hun beslissingen een zeer ongezonde regio. kijk maar eens op satelietbeelden. Dit is een van de regio's met de meeste fijnstof. En fijnstof veroorzaakt meer doden dat verkeer, etc.
 - Hoe wil Horst aan de Maas dat gaan realiseren. Gaan ze dan alle zieke inwoners verplaatsen naar andere gemeentes.
 - Tussen willen en kunnen ligt een groot verschil. Soms zijn ambities te hoog gegrepen. De gezondste regio van Europa. Wat vergelijk je dan? Niet uitvoerbaar en niet reëel
- Weet niet
- Dat gezond klopt niet met het bij laten bouwen van varkens stallen etc in de woonomgeving waar al meer (oude) stallen liggen dat is gebakken lucht. De

gemeente moet ook maar een rond gaan fietsen en gaan kijken en ruiken bij de gedoog bedrijven. Daar is het alles behalve gezond. De spoorweg overgang die al dicht gaat als de trein nog niet op het station staat al die auto's en bussen vrachtverkeer wat stil staat en een hoop gassen in de lucht verdwijnen en het zijn heel veel treinen die voorbij razen. Het lukt nu al niet dus zal 2025 ook niet lukken

- Met een megastal???? Volgens mij tikken die niet richtig
- Nobel streven. Gezien ontwikkelingen intensieve veehouderij, b.v. NGB is dit behoorlijk dubbel doelstelling van onze bestuurders.

Zonder naar het gewicht te vragen:



Toelichting:

Afgevallen

- Ben 10 kg afgevallen, heb nu nog matig overgewicht.
- Ben gaan sporten
- Dit was een bewuste keuze van mij
- Door mijn gezondheid ben ik afgevallen
- Ik ben bewust naar een dietiste gegaan
- Ik was begin 2015 nog zwanger haha.
- Stress

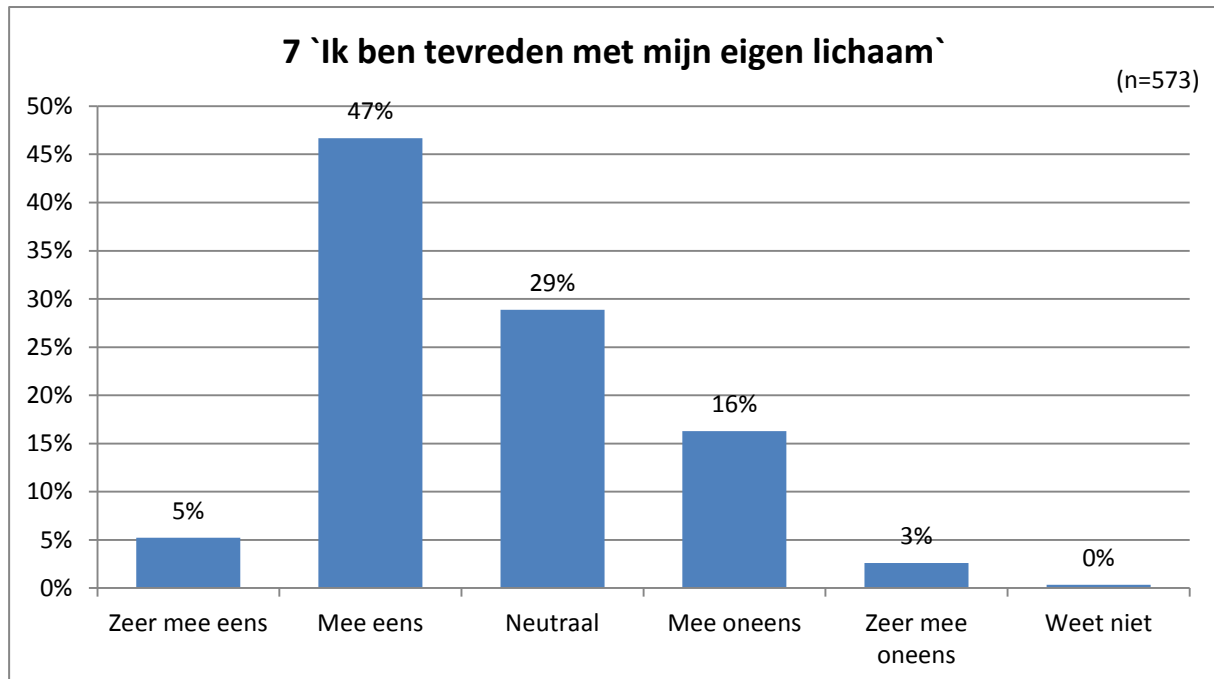
Ik ben op hetzelfde gewicht gebleven

- 2 x p.w. naar fitness en 3 x pw 8 km wandelen
- Door ziekte

Aangekomen

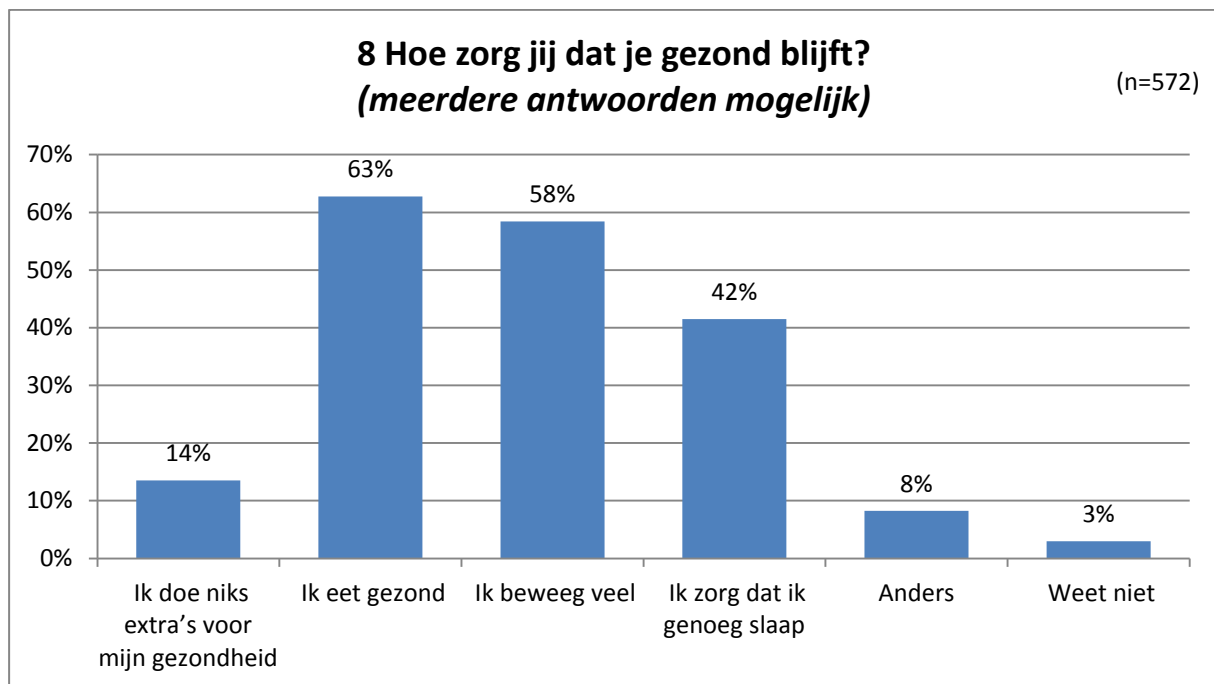
- Ik ben momenteel hoogzwanger :-)
- Ik ben zwanger. Normaal gesproken blijf ik altijd op hetzelfde gewicht.
- Na een periode van lijnen door medicijnen zwaarder geworden.
- Paar kilo aan de zwangerschap over gehouden.
- V.w. ziekte minder beweging gehad

In welke mate ben je het eens met de volgende stelling?



Toelichting:

- Mee eens**
- Nu wel weer nadat ik ben afgevallen
 - Welke andere keus hebben wij ?
- Neutraal**
- Er mag nog wel 5kg af
 - Ik ben tevree maar voor mijn gezondheid wil ik toch Proberen af te vallen. Heb verder gelukkig geen klachten ondanks mijn morbide obesitas
 - Nu tijdelijk ongemak
 - Wie is tevreden,niemand toch
 - Zou wel een paar kilootjes willen missen.maar zit n wel lekker in mijn vel
 - Zou wel wat af moeten vallen, dus ben ik niet zo tevreden over mijn gewicht
- Mee oneens**
- Ben al 50 jaar aan het vechten met mijn gewicht nu vindt ik het wel genoeg geweest
 - Ik vind me zelf te zwaar, maar het lukt me niet om af te vallen, wat natuurlijk ook weer mijn eigen schuld is door te vaak toe te geven aan allerlei tussendoortjes.
- Zeer mee oneens**
- Veel,pijn, te klein



Anders:

- 1keer per zwemmen
- Altijd bezich zijn , nooit stil zitten
- Bijna geen zout meer.
- combi van alles
- Drink zeer weinig alcohol
- Een combie maar vooral te genieten van het leven en gelukkig zijn, want is je geest gezond heeft je lichaam ook niet zo zwaar
- Eet en drink wat ik lekker vind en geniet van de kleine en grote dingen
- elke avond 2 glazen wijn
- extra sporten
- fiets naar werk
- fietsen
- fitnessen
- fysiotherapie- en hartrevalidatie
- Geregeld therapie
- Gewoon normaal doen , je weet zelf wel wat goed en niet goed is.
- gymnastiek 1x in de week met groep
- heb een moestuin en eigen bijen
- heb leuke hobby's
- ik ben gezond en hoef er eigenlijk niks voor te doen of laten.
- ik ben tevreden en maak me niet druk.
- Ik beweeg regelmatig
- ik beweeg voldoende
- Ik doe aan superfood
- ik doenagenoeg dagelijks 5-15 min. oefeningen
- Ik let wel op wat ik eet.
- Ik probeer zo gezond mogelijk te eten

- ik vermijd bepaalde stoffen in cosmetica en schoonmaakmiddelen
- Ik werk hard
- Ik zorg dat ik geen gekke dingen doe!!!
- Ik zorg dat mijn geest ook fit blijft door contacten, lezen, TV , radio, computer etc
- In beweging blijven en veel verse producten eten/bereiden
- niet alleen maar werken, ook ontspannen, stress vermijden
- niet te veel stress
- op mijn voeding letten. Koolhydraat arm
- pillen slikken (voorschrift arts)
- positief denken
- probeer een compleet mens te zijn
- probeer gezond te eten
- probeer te matigen met alcohol
- Proberen matigen met eten en snoepen en meer bewegen
- Sauna
- sporten
- sporten fietsen
- van alles een beetje
- Van alles een beetje.
- veel hardlopen
- vegetarier
- wandelen
- WEINIG ALCOHOL NIET ROKEN
- Werd zo maar ineens erg ziek
- whisky, cigars en no sport
- zie voorheen

Geslacht en Leeftijd

